



直接與您的用餐地點預約餐點。  
最少三(3)个工作日的提前告知。  
選擇用餐方式：堂食 或 外帶並線上社交 或 外帶

**長者價錢：每餐\$4捐款**  
非常感謝您的額外捐贈。  
60歲以上有註冊的長者即使資金不足也能獲取餐點。 **未滿60**

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<p>每个餐点将配有1%脂肪牛奶</p> <p>餐单会随时更改, 恕不另行通知</p>	<p><b>关键词</b></p> <p>+ 维他命 C 来源</p> <p>* 维他命 A 来源</p> <p>&lt; &gt; 高钠日</p> <p>✓ 素食日</p>	<p>2月為黑人歷史月</p>	<p>1</p> <p>南方式黑辣烤魚+ 迷迭香烤土豆 雜菜** 玉米鬆餅 鮮果</p>	<p>2</p> <p>立春</p> <p>火雞肉漢堡佐全麥包+ 玉米黑豆沙拉 什錦蔬菜沙拉* 鮮果</p> 
<p>5</p> <p>火雞肉墨西哥捲餅 佐生菜, 番茄及洋蔥+ 斑豆 全麥捲餅 鮮果</p>	<p>6</p> <p>香草烤雞 包心菜土豆湯+ 胡蘿卜青豆* 全麥餐包 鮮果</p>	<p>7</p> <p>炖牛肉* 時蔬沙拉* 全麥捲餅 鮮果+</p>	<p>8</p> <p>紅醬義大利麵 每日沙拉 大蒜麵包 鮮果+</p>	<p>9</p> <p>春節</p> <p>椰香咖哩鱈魚 香燴花椰菜+ 紅蘿卜* 醬燉豬肉 鮮果 餅乾 (僅限堂食)</p> 
<p>12</p> <p>墨式肉丸湯(主菜)+* 西南式佐餐沙拉 墨西哥玉米片 鮮果</p>	<p>13</p> <p>烤魚佐韭蔥醬汁燴古斯米 * 姜黃鮮檸扁豆湯+ 鮮果</p>	<p>14</p> <p>情人節</p> <p>菠菜起司意麵餃佐香草 鮮酪蘑菇 紅蘿卜* 義大利青豆 大蒜麵包, 鮮果+ 甜點 (僅限堂食)</p> 	<p>15</p> <p>青醬墨式雞肉烤餅** &lt; &gt; 斑豆 玉米 鮮果</p>	<p>16</p> <p>火雞燴番茄 什錦蔬菜沙拉* 玉米鬆餅 鮮果+</p>
<p>19</p> <p>假日</p> 	<p>20</p> <p>醬燉豬肉 西蘭花+ 紅蘿卜* 奶油大蒜飯 鮮果</p>	<p>21</p> <p>雞肉韭蔥湯(附比司吉)* 時蔬沙拉* 鮮果+</p>	<p>22</p> <p>希臘式烤鱈魚佐土豆, 蔥, 及番茄+ 綜合短意麵 冷甜菜及大蒜沙拉 鮮果</p>	<p>23</p> <p>泰式西蘭花雞肉湯(主菜) + 薑汁芝麻麵+ 鮮果</p> 
<p>26</p> <p>烤雞 烤土豆 青醬四季豆+ 全麥餐包 鮮果</p>	<p>27</p> <p>包心菜捲火雞湯(主菜) ** 每日沙拉 全麥餐包 鮮果</p> 	<p>28</p> <p>墨式魚肉塔可餅佐包心菜沙拉+ 黑豆 阿茲提克湯** 鮮果</p>	<p>29</p> <p>Leap Day</p> <p>烤土豆與燴時蔬+ 西蘭花+ 玉米鬆餅 鮮果</p> 	